

Ralph Dawirs / Gunther Moll: Endlich in der Pubertät. Vom Sinn der wilden Jahre, 2. Aufl., Weinheim (Beltz) 2009, 254 S., statt € 17,90 jetzt als leicht angestoßenes Mängelexemplar nur noch

€ 5,--



Klappentext:

### **Pubertierende sind die wahren Helden!**

In diesem Buch wird die Pubertät einmal nicht als Elend beschrieben, das Familien geradezu zwangsläufig heimsucht. Im Gegenteil, auf höchst amüsante, aber ebenso nachdenkliche Weise befreien die Autoren die Pubertät von ihrem „Negativ-image“. Dazu erzählen sie uns die Geschichte von Lukas und seiner Freundin Laura, die uns auf ihre Reise ins Erwachsensein mitnehmen, und parallel dazu lesen wir die Antworten der modernen Hirnforschung auf die Frage nach dem eigentlichen Sinn und Zweck der Pubertät.

Dies eröffnet überraschende Einblicke: Denn über zwei Millionen Jahre hinweg waren die Pubertierenden aktive Gestalter des kulturellen Fortschritts – also wahre Helden der menschlichen Kulturrevolution.

Die Autoren:

**Ralph Dawirs** ist Doktor der Naturwissenschaften und Professor für Neurobiologie. Er leitet die Forschungsabteilung der Kinder- und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit am Universitätsklinikum Erlangen.

**Gunther Moll** ist Arzt, Doktor der Medizin und Professor für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie. Er leitet die Kinder- und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit am Universitätsklinikum Erlangen.