

Elisabeth Raffauf: Pubertät heute. Ohne Stress durch die wilden Jahre,
Weinheim (Beltz) 2011, 128 S., statt € 12,95
jetzt als angestoßenes Mängelexemplar nur noch

€ 6,-



Klappentext:

Pubertät in Zeiten von Facebook & Co.

Die erfahrene Autorin hilft dabei zu verstehen, was in den Köpfen der Jugendlichen vorgeht, wie sie denken und fühlen. Hier kommen endlich auch die Jugendlichen zu Wort und schildern ihre Sicht der turbulenten Phase.

- Wozu neue Spielfelder wie Facebook und Co. dienen.
- Was Jugendliche motiviert.
- Gemeinsam Vertrauen schaffen.
- Warum Jugendliche sich abgrenzen (müssen).
- Hilfe auf der Suche nach dem eigenen Selbst.

Über die Autorin:

Elisabeth Raffauf ist Diplom-Psychologin und arbeitet in einer Erziehungsberatungsstelle. Sie leitet Gruppen für Eltern pubertierender Jugendlicher und ist Mitautorin der Aufklärungsreihe „Herzfunk“ beim WDR sowie Erziehungsexpertin bei verschiedenen Sendern.