

# *Lesheft Nr. 1:*

## **Erfolgreich lernen in der Schule** **Was Eltern wissen sollten**

10 kompakte Ratgebertexte mit Buch- und Surftipps  
von Dipl.-Päd. Detlef Träbert

### **Inhalt**

Lernen ist wie Atmen	S. 3
Anregungen für die Sinne und motorische Erfahrungen als Lerngrundlage	S. 5
Konzentrationsförderung für Schulkinder	S. 7
Hausaufgaben ohne Stress	S. 9
Lernen mit Musik	S. 11
Endspurt	S. 13
Sollen Kinder in den Ferien lernen?	S. 15
Schulangst	S. 17
Wenn das Lernen schwierig wird	S. 19
Wer hilft bei Schulproblemen?	S. 21

### Zu diesem Heft

Wenn Kinder in die Schule kommen, wird alles anders. Der Tagesrhythmus ändert sich, weil die Schule mit all ihren Pflichten ihren zeitlichen Tribut fordert. Das Klima ändert sich, weil die Qualität der Pflichterfüllung in Form von Hausaufgaben und Lernen zum Thema (und nicht selten zum Streitthema!) wird. Das Verhältnis zum Kind ändert sich, weil Eltern jetzt nicht mehr einfach nur mit ihm auskommen wollen, sondern gleichzeitig der Schule gegenüber Verpflichtungen spüren.

Alle Kinder lernen in ihrem Leben vom ersten Atemzug an. Nie wieder wird ein Mensch innerhalb von sechs Jahren so viel lernen wie in denen vor der Einschulung. Danach, in der Schule, ist Lernen anders organisiert: nach Plan, auf vorgegebene Ziele hin, mit Konsequenzen für Schullaufbahn und (später) berufliche Möglichkeiten. Das kann Probleme verursachen. Manchmal scheint dieser Umstand gar die Tatsache zu verdecken, dass jedes Kind lernfähig ist.

Kein Wunder, dass Eltern von Schulkindern häufig verunsichert sind und Rat suchen. Dieses Lesheft bietet mit seinen zehn kompakten Ratgebertexten zu zentralen Fragen des Lernens von Schulkindern eine Menge an Antworten. Die jedem Artikel angehängten Buch- und Surftipps geben darüber hinaus Anregungen, um sich zum jeweiligen Thema weiter informieren zu können.