

Das Labyrinth von Chartres als Kugelbahn

für jedes Schulalter geeignet zur Förderung von Aufmerksamkeit,
motorischer Geschicklichkeit und Integration der beiden Gehirnhälften;
außerdem auch für Erwachsene sehr hilfreich bei Stress und in Sinnkrisen



Preis: € 39,-

Leinensäckchen mit
2 Ersatzkugeln: € 4,50

Geschichte:

Labyrinthe sind im Mittelalter als christliche Symbole verwendet und sogar systematisch in Kirchen eingebaut worden. Jede große mittelalterliche Kathedrale im nördlichen Frankreich wies ein Labyrinth als Fußboden-Mosaik auf; am berühmtesten wurde das von Chartres. Es ist das „klassische“ Labyrinth des Christentums.

Es ist aus elf konzentrischen Kreisen aufgebaut, die insgesamt einen Durchmesser von mehr als 12,5 m ergeben. Pilger betreten das Labyrinth von Westen kommend und gehen (oder rutschen auf den Knien) die insgesamt über 290 m bis zum Zentrum auf einem durchweg 34 cm breiten Weg. Schwarz-blaue Marmorstreifen trennen die Wegspuren voneinander, so dass wegen der Kehren zwei Kreuzachsen deutlich sichtbar sind. Der Weg führt letztlich nach Osten, also hin zur aufgehenden Sonne, zum Licht.

(Bitte wenden!)

Beschreibung des Gerätes:

Die Kugelbahn besteht aus natürlichem, unbehandeltem **Erlenholz**, ist 38 x 38 cm groß, wiegt ca. 1,4 kg und wurde in einer **Behinderten-Werkstatt** gefertigt. Sie wird mit zwei kleinen **Stahlkugeln** in einem Leinensäckchen ausgeliefert.

Ich empfehle dieses außergewöhnliche Konzentrations- und Meditationsspiel ab ca. 6 Jahren.

Sinn und Funktion der Kugelbahn:

- **Förderung der Aufmerksamkeit:** Die Kugel vom Labyrintheingang bis zur Mitte rollen zu lassen, ohne dass sie aus der Bahn springt, erfordert das Anspannen aller Sinne. So wird Aufmerksamkeit erzeugt, die die Grundvoraussetzung für Konzentration darstellt.
- **Motorische Geschicklichkeit:** Die Kugel muss zahlreiche Kehren bewältigen, abrupte Richtungswechsel um 180°, und soll dabei nicht aus der Spur springen. Das erfordert *vor-sichtiges* (= vorausschauendes) Steuern des Brettes mit beiden Händen in allen drei Dimensionen des Raumes: rechts - links, vorne - hinten, oben - unten.
- **„Integration“ der beiden Gehirnhälften:** Die motorische Koordination beider Hände erfordert Steuerimpulse aus beiden Gehirnhälften. Wegen der Größe des Brettes nehmen die Augen abwechselnd links und rechts der Körpermittellinie Bilder wahr. So werden beide Gehirnhälften („Hemisphären“) visuo-motorisch angesprochen.
Das „Bild“ des Labyrinths von Chartres stellt eine Mandalaform dar, mit der sich das Gehirn während des Spielens beschäftigt. Weil Bilder die rechte Hemisphäre ansprechen, stärkt die Kugelbahn diese damit und hilft, ein Gegengewicht zur Dominanz von „linkshirnigen“ Lerninhalten und -methoden in Schule und Arbeitsalltag zu schaffen.
- **Entspannung / Meditation:** Mandalas wirken bekanntlich entspannend, beruhigend, meditativ, wenn man sie betrachtet oder ausmalt. Das Labyrinth von Chartres als Kugelbahn erlaubt mehr, denn als Spieler ist man ähnlich körperlich aktiv (was vor allem Männern sehr entgegenkommt!) wie ein Pilger in der Kathedrale: „Wer das Labyrinth abschreitet, lernt viel für sein Leben: Es gibt keinen Irrweg. Es gibt viele Kehren. Oft muss man anstoßen, umdenken, umkehren, aber am Ende steht das Ziel. Am Ende des Weges wartet die Mitte. Oft ist man ihr sehr nahe, dann wieder weit weg. So unmittelbar vor den Augen lag das Ziel, mit ein paar Schritten schien es erreichbar gewesen zu sein. Und plötzlich ist man doch am Ziel, man hat die Mitte erreicht“ (Mag. Martin Felhofer, Abt des Stiftes Schlägl).

Weitere Fördermaterialien bei *träbert pädagogische materialien*:

- „rolling“-Spiel (= Ballreifen, € 11,50; Ersatzball: € 2,50)
- Die Liegende Acht als Kugelbahn (€ 39,- / Säckchen mit 2 Ersatzkugeln: € 4,50)
- Geschicklichkeitsspiel „Käsebrett“, Holz natur (€ 49,-)
- Der Ei-Springball (Flummi in Eiform, € 2,-)
- 12 Schlampermäppchen-Erfolgstipps für Motivation, Konzentration etc. (DIN-A 7, € 3,-)
- 10 Motivationssprüche (DIN-A 7, in Ausweishülle; € 2,-)
- Hör-CD „Mein Schubs-Lernhelfer“ (mit Eltern-/Lehrer-Beiheft; € 16,-)
- Traumtänzer: „Aufbruch“ (CD, Musik für Konzentration und Entspannung; € 14,-)
- Traumtänzer: „Spuren“ (CD, Musik für Konzentration und Entspannung; € 14,-)
- Luftpolster-Sitzkissen (für bessere Konzentration durch dynamisches Sitzen; € 12,-)
- Stoffbezug für Luftpolster-Sitzkissen (Microfaser, waschbar; € 8,-)
- Wortmaumau (Kartenspiel zur Leseförderung für 2-10 Spieler ab 7 Jahren; € 9,90)
- Leere Kartenbox zum Aufräumen von Wortmaumau (€ 1,50)